



# UTBILDNINGSPLAN MALUNG- SÄLENS RIDKLUBB

## VI FÖLJER SVENSKA RIDSPORTSFÖRBUNDETS UTBILDNINGSPLAN FÖR RYTTARMÄRKEN

### PONNYSKOLA

För barn mellan 4-6 år. Lek varvas med ridning, körning, pyssel med hästarna, olika kreativa inslag t.ex. målning m.m. Tanken är att leka in grunderna och få den första kontakten med hästen. Barnen är här varannan vecka.

### NYBÖRJARE – MÄRKE 1 GRUPP 45 MIN

Här fortsätter du efter ponnyskolan eller så börjar du i den här gruppen. Från 6 år. Här jobbar vi med barnmärkena först och främst för att sen gå över att jobba mot märke 1.

Fokus ligger på att bli trygg och säker med hästen i stallet och på ridbanan och få en förståelse för hur hästen fungerar.

Ryttarens sits

Sits- och balansövningar

Grundläggande hjälper – start, stopp, svänga

Enklaste ridvägarna – medellinje, fyrkant, rätt upp, snett igenom, rakt över ridbanan, hörnlinjen

Trav lättridning

Rida över bommar

### MÄRKE 2 GRUPP 45 MIN

Hantering och skötsel av hästen i stallet

Ryttarens sits – lodrät sits, lätt sits

Grundläggande hjälper – framåtdrivande, förhållande, vändande

Sits och följsamhet

Ridning på böjt och rakt spår

Trav nedsittning

Galoppfattning

Bom- och konbanor

Hoppning av enkelhinder

### MÄRKE 3 GRUPP 60 MIN

Mer självständigt kunna ansvara för hästens skötsel och dagliga behov.

Horsemanship och sportmanship

Sits och inverkan

Ridning i terräng

Hästens gångarter

Hoppning av hinder i följd

### MÄRKE 4-5 GRUPP 60 MIN

Här inriktar man sig på en fördjupning utav de delar som tidigare ingått i de tre första nivåerna. Eleven bör kunna reflektera över sin ridning och få en djupare förståelse för de olika fokusområdena.

Hästkunskap

Ridlära

Sits och inverkan

Program och banhoppning

Tävlingsregler

Ridning/hoppning i skog och mark

Eleven kan befinna sig mellan två märkesnivåer.

*Ridning är mer än bara tiden i sadeln. Du ska även kunna hantera hästen på ett säkert sätt och förstå hur hästen fungerar och dess behov.*

*Tänk på att det tar lång tid och många timmar i sadeln att lära sig konsten att rida!*

# **UTBILDNINGSPLAN MALUNG- SÄLENS RIDKLUBB**

---